

El *diagnóstico* de tu uso de IA

5 señales de que estás usando la IA peor de lo que crees, con la corrección y los prompts para cada una

Aquí te dejo cinco señales de que la IA no te está funcionando tan bien como parece, con la corrección y los prompts concretos para cada una. Si te reconoces en alguna, aplícala esta misma semana.

SEÑAL 01

Empiezas cada conversación desde cero

SÍNTOMA

Cada vez le repites el mismo contexto: quién eres, a qué te dedicas, para quién trabajas. Y como el punto de partida cambia, los resultados también cambian de una vez a otra.

CORRECCIÓN

Uno pensaría que basta con activar la memoria de la herramienta, pero lo que de verdad funciona es escribir tu **contexto fijo**: un texto que defines una sola vez y guardas como instrucción permanente. Tiene que decir quién eres profesionalmente, cómo es tu cliente o tu audiencia, cómo sueles comunicarte y lo que no haces nunca (lo que no dices, el formato que usas, el idioma, etcétera).

Cómo construirlo con la propia IA:

- Abre una conversación nueva con la herramienta que uses: ChatGPT, Claude, Gemini o la que sea.
- Pega el prompt de abajo y responde a todo lo que te pregunte, con todo el detalle que haga falta.
- Cuando termine de preguntar, pídele que redacte tu contexto fijo con todo lo que le has contado.
- Guárdalo en las instrucciones personalizadas de ChatGPT, en un proyecto de Claude o en un Gem de Gemini.

Prompt base

«Voy a darte información sobre mí y mi trabajo para que redactes mi contexto fijo, que voy a usar como instrucción permanente. Hazme todas las preguntas que necesites sobre quién soy profesionalmente, a qué me dedico exactamente, cómo es mi cliente o mi audiencia, cómo suelo comunicarme y qué no hago nunca en mi trabajo. No lo redactes hasta que hayas terminado de preguntar y tengas todas las respuestas.»

SEÑAL 02

Tratas la IA como si fuera Google

SÍNTOMA

Le haces preguntas sueltas en lugar de darle encargos completos, y como la instrucción es genérica, la respuesta también lo es. El modelo no tiene la culpa.

CORRECCIÓN

Un Encargo completo sale del sistema 4+1. Antes de escribir cualquier instrucción, respóndete estas cuatro preguntas:

- ¿Quién? El rol desde el que tiene que responderte, concreto: «Actúa como gestor de cuentas de una consultoría financiera en España».
- ¿Qué? Qué tiene que producir, con formato y extensión: «Redacta un correo de seguimiento de unas 100 palabras».
- ¿Cómo? Tono, estilo y límites: «Cercano pero profesional, sin tecnicismos y sin ofrecer descuentos».
- ¿Para quién? La situación y lo que quieres conseguir: «Para un cliente que pidió información hace dos semanas y no ha respondido».

El +1, que yo uso en casi todo lo que tiene algo de relevancia

«Ayúdame a construir el mejor prompt para esta tarea: [explícale la tarea]. Antes de escribirlo, hazme todas las preguntas que necesites.»

SEÑAL 03

Publicas la primera respuesta sin revisarla

SÍNTOMA

Lo que te devuelve la IA va directo a tu cliente, a un correo o a redes sin que lo hayas filtrado tú. Así le pasas la tarea y también tu juicio, que es justo la parte que te toca a ti.

CORRECCIÓN

Antes de aceptar cualquier resultado, pásalo por estas cuatro preguntas: ¿suena como yo?, ¿es lo que pedí?, ¿hay algo que yo no diría?, ¿puedo comprobar lo que afirma? Si algo falla, no lo corrigas tú a mano ni lo descartes: dile a la IA qué falló, con una instrucción directa.

Prompts para mejorar el resultado en una sola instrucción:

Para que suene más natural

«Usa un lenguaje más natural y conversacional. Quita las frases largas y las palabras rebuscadas.»

Para hacerlo tuyo

«Reescríbelo en primera persona y deja un hueco marcado para que yo añada una experiencia o un ejemplo mío que refuerce la idea principal.»

Para que sea más corto

«Hazlo más corto. Quita todo lo que no aporte información nueva. Máximo [X] palabras.»

Para ajustar el tono

«El tono suena demasiado genérico. Adáptalo a alguien que trabaja en [tu sector] y habla con [tu tipo de cliente].»

SEÑAL 04

Cambias de herramienta cada semana

SÍNTOMA

Has probado muchas herramientas y no dominas ninguna. Esa dispersión es la señal de que todavía no tienes una forma de trabajar definida.

CORRECCIÓN

Antes de buscar herramientas por tu cuenta, pídele a la IA que te haga el diagnóstico. Mi regla práctica: trabaja de forma activa con **dos herramientas de IA como máximo**, y cuando aparezca una que supere claramente a una de las dos, que la sustituya en lugar de sumarse.

Prompt para encontrar tus tareas repetitivas y las herramientas que te convienen

«Actúa como consultor de productividad digital. Voy a describirte cómo es una semana de trabajo típica para mí. A partir de eso, identifica las 5 tareas más repetitivas y de menor valor cognitivo, y para cada una sugiere las 2 herramientas de IA que mejor encajan hoy para hacerlas o simplificarlas. Prioriza herramientas sencillas que no requieran conocimientos técnicos. Espera a que te describa mi semana antes de empezar.»

SEÑAL 05

No sabes qué te está ahorrando

SÍNTOMA

Usas la IA sin medir nada, y si te preguntan cuántas horas o qué tareas concretas te ha ahorrado esta semana, no sabes qué responder.

CORRECCIÓN

Elige una sola tarea que le hayas pasado a la IA esta semana y apunta cuánto tiempo te llevaba antes, cuánto te llevó con IA y si el resultado fue igual, mejor o peor. Repítelo cada semana con una tarea distinta, y al cabo de un mes vas a tener un mapa claro de dónde la IA te aporta de verdad y dónde no. Para no quedarte en la intención, pídele que diseñe el seguimiento contigo:

Prompt para diseñar tu sistema de seguimiento

«Actúa como consultor de productividad. Quiero empezar a medir el impacto real de la IA en mi trabajo, semana a semana. Ayúdame a diseñar un sistema de seguimiento sencillo que pueda mantener: qué tareas registro, qué anoto (tiempo antes, tiempo después, calidad del resultado), cada cuánto lo reviso y cómo interpreto los datos a final de mes. Que me lleve menos de 5 minutos por tarea registrada.»

¿Quieres ir más rápido y con acompañamiento?

En la formación **Desbloquea IA** empiezas desde cero, o con lo básico, y terminas dominando la inteligencia artificial a un nivel avanzado. Son sesiones online en vivo, que quedan grabadas, y una sesión individual personalizada, uno a uno.

Más información en desbloquea-ia.com

Juan Miguel Hernández Antonetti · PromptNGo · IA con Criterio